A mis amados nietos:

Gabriel Vicente, Lorenzo Rafael y Eugenio Jésus.

“Una de las alegrías de ser abuelo es volver a ver el mundo a través de los ojos de un niño”.

David Suzuki

“Cuando Dios quiso crear algo lindo para todos los niños del mundo, creó a los abuelos”.

Anónimo

Introducción

Este libro está dirigido a aquellos abuelos creativos que desean incorporar actividades para realizar con sus nietos, y a los abuelos no tan creativos quizá, pero a los que el amor también los impulsa a dar parte de su tiempo para compartir experiencias nuevas con sus nietos.

En el libro el lector encontrará veinticinco ideas de juegos que los abuelos pueden desarrollar para compartir con sus nietos, esto durante los primeros cuatro años de vida en los cuales los pequeñitos los visitan y en los que muchas veces se quedan en casa con los abuelos hasta que el jardín, guardería o el colegio pueda recibirlos.

Cada juego mencionado es producto de mi experiencia, y con cada uno disfruté de un momento de amor y calidad con mis nietos. Aquí, decidí compartir algunas experiencias para el goce y satisfacción de tantos abuelos y nietos que la vida tiene la magia de darnos.

Aunque el libro está enfocado en los abuelos, es útil para padres, tíos, primos o cualquier adulto que tenga la responsabilidad y el encanto de cuidar niños pequeños.

Las actividades sugeridas gozan de múltiples beneficios: mejoran las capacidades de análisis, concentración, observación, coordinación y atención del pequeño, ayudan a trabajar la motricidad fina de los dedos, ejercitan la memoria visual, desarrollan lógica y paciencia, estimulan la inteligencia espacial, ejercitan el oído, incrementan el vocabulario y establecen una conexión de amor y complicidad entre nietos y abuelos. Los abuelos claro, también se ven beneficiados de llevar a cabo estas actividades con los nietos.

Cada juego en este libro cuenta con una ilustración dedicada a cada actividad, desarrollada con colores cálidos y agradables, cuidando la importancia del espacio y seguridad para desarrollar cada juego y mostrando personajes de diferentes razas como un homenaje a la diversidad humana que nos rodea y debemos enaltecer así como celebrar. También las ilustraciones representan a diversos tipos de familia, en los que a veces el rol de los abuelos corresponde a tíos, o en los que los padres se componen por una pareja formada con libertad de género.

Además, las actividades hacen mención al uso de materiales reciclables y sirven de ejemplo para que los niños y adultos encuentren disfrute con el uso de recursos sencillos que se encuentran con facilidad en el hogar y el ambiente que nos rodea.

Mi deseo es que disfruten de cada actividad, y cuando los nietos sean adultos, puedan resumirles con este libro algunas de las actividades que los acercaron a ustedes como abuelos y a sus nietos durante los primeros años juntos.

Índice

1. Los nietos conocen la casa de los abuelos.

2. Los nietos identifican alarmas en el hogar de los abuelos.

3. Visita al jardín de los abuelos: los nietos recolectan hojas y flores para aprender los colores de la naturaleza.

4. Los abuelos muestran a los nietos el país en el que residen usando un globo terráqueo.

5. Los abuelos enseñan los colores.

6. Nietos y abuelos juegan junto a canciones infantiles conocidas.

7. Abuelos y nietos dibujan sus manos en una hoja.

8. Abuelos y nietos juegan con títeres.

9. Los nietos hacen conjuntos ordenados por color.

10. Juegan a recortar y pegar fotos de una revista.

11. Se divierten con monedas de diferentes países.

12. Los abuelos enseñan a los nietos a identificar algunos instrumentos musicales.

13. Abuelos juegan con los nietos a armar rompecabezas.

14. Los nietos ordenan círculos de mayor a menor.

15. Abuelos y nietos hacen una composición con post-it.

16. Los abuelos muestran sus álbumes de fotos familiares y los nietos identifican a sus tíos y padres cuando eran pequeños.

17. Los abuelos elaboran el árbol genealógico del nieto con la mayor cantidad de datos posibles.

18. Los abuelos muestran las lámparas que hay en casa y enseñan a los nietos cómo encenderlas y apagarlas.

19. Abuelos leen y dramatizan cuentos a sus nietos.

20. Los abuelos hacen un libro de fotos para el primer cumpleaños de su nieto.

21. Abuelos y nietos juegan con las formas geométricas básicas.

22. Abuelos y nietos hacen pelotas de papel y juegan con ellas.

23. Los abuelos enseñan a los nietos que las personas tienen diferentes tonos de piel, ojos y tipo de cabello.

24. Abuelos y nietos hacen uno o varios conejos de colores con materiales reciclables.

25. Abuelos y nietos van al parque una noche despejada a observar el cielo.

1.- Los nietos conocen la casa de los abuelos.

Cuando los nietos visitan a los abuelos (aun cuando los nietos son bebés), se les puede pasear por cada habitación y rincón de la casa pronunciando claramente el nombre del área en la que están y describiendo con palabras sencillas el espacio así como los objetos. Si es posible, pueden decirles cuál es el área destinada para jugar, cuál es el salón preferido de los abuelos y dónde no deberían jugar por cualquier motivo. Cuenten historias de cómo llegaron algunos de los objetos más preciados a la casa de los abuelos, dónde los compraron o quién se los regaló, desde cuándo los tienen, de qué materiales están hechos así como en dónde los fabricaron.

Ilustrado por: Isis De Sousa

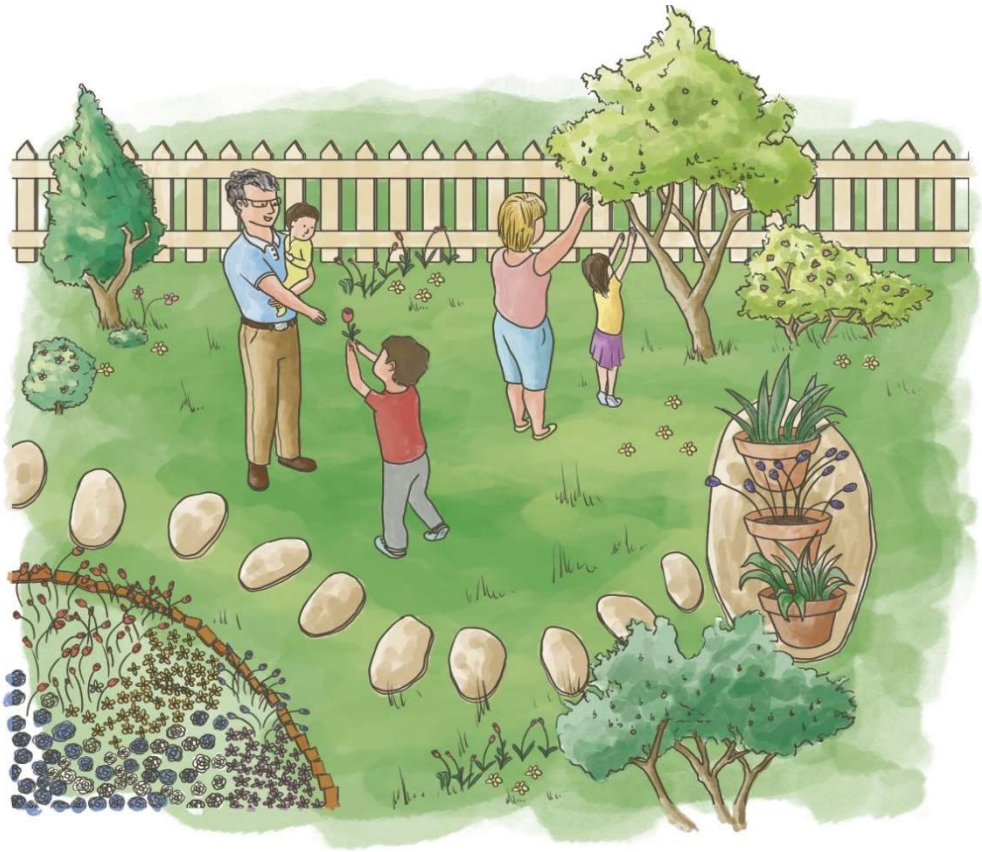
2.- Los nietos identifican alarmas en el hogar de los abuelos.

En la casa de los abuelos normalmente hay varias alarmas que es conveniente y divertido mostrar a los nietos, esto para evitar que se asusten, desconcierten o sorprendan cuando suenen. Entre las alarmas se tienen: la alarma del intercomunicador o citófono, la de los mensajes del celular, el timbre de los teléfonos, la de la lavadora o secadora, etc. Enseñen a los niños cómo identificarlas, a oírlas, a diferenciarlas, y a conocer cómo funcionan y para qué sirven.

Ilustrado por: Isis De Sousa

3.- Visita al jardín de los abuelos: los nietos recolectan hojas y flores para aprender los colores de la naturaleza.

Si tienen en casa un área con flores, plantas o árboles, tomen un tiempo para llevar a los nietos (con toda la seguridad requerida), para enseñarles el nombre de cada planta, tocarlas, indicarles los colores que están viendo, recolectar hojas junto con ellos, pétalos, frutos y hasta regar las plantas juntos. Para los niños esta es una actividad placentera que les permite descubrir la vida de otra manera. Muéstrenles cómo las plantas crecen y se ven diferentes con el paso del tiempo, de esta manera podrán identificar que todo ser vivo está en constante cambio.



Ilustrado por: Franklin Samuel Viez Ordoñez

4.- Los abuelos muestran a los nietos el país en el que residen usando un globo terráqueo

Es divertido para los nietos conocer y darle vueltas a un globo terráqueo. Si no tienen uno en casa es fácil adquirirlo en las diferentes librerías de la ciudad. Es un juego que se puede llevar a cabo durante varios días en los que primeramente, los abuelos mostrarán el globo y les indicarán el nombre de este objeto a los nietos. Luego, expliquen a los pequeños lo que representa el planeta donde viven, y señalen las partes que corresponden a los océanos, continentes y países. Ubiquen el país donde reside el niño, donde residen los abuelos y el resto de la familia. Luego de identificados varios países háblenles del nombre de la capital de cada uno. En la medida en que los nietos se vayan familiarizando con el globo terráqueo, jueguen a identificar países conocidos y a descubrir otros nuevos lugares.

Ilustrado por: Isís De Sousa

5.- Los abuelos enseñan los colores

Busquen creyones, marcadores, acuarelas o palos de paleta de colores para identificar cada matiz con los nietos asociándolos a tonos que vean en su ropa o en los objetos que los rodean. Esta actividad debe hacerse por repetición con alegría y motivando al niño cuando logre identificar un color. Además, realicen dibujos con los creyones, acuarelas o marcadores, así como composiciones con la ayuda de los palos de paleta. Conserven el trabajo o tomen fotos para complementar una actividad tipo "exposición artística" con la familia.

Siempre es conveniente indicarle al niño el objeto cuyo color se quiere identificar. Por ejemplo, decirle: el color de este creyón es amarillo, el color de tus pantalones es azul, el color de la flor es rojo como esta acuarela, el color de tu cabello es negro. También pueden los abuelos apoyarse con canciones alusivas a los colores y disfrutarlas junto con los nietos.

Ilustrado por: Giuliana García

6.- Nietos y abuelos juegan junto a canciones infantiles conocidas

A los niños les encantan las canciones. Los abuelos pueden entonar muchas melodías populares cambiando el sujeto de la canción por su nombre, y así los nietos se identificarán más con estas composiciones. Aplaudan y bailen junto con ellos mientras cantan. Pueden los abuelos encontrar la música y letras de muchas canciones a través de internet, consultando libros de música para niños o buscando en las bibliotecas de la ciudad.

Ejemplo:

1.- ♫ ♫ ♫ ¡A la bin, a la ban, a la bin bon bam, Gabriel, Gabriel, ra ra ra!* ♫ ♫ ♫

*Aquí cambien el nombre Gabriel por el nombre del nieto.

2.- ♫ ♫♫ Pimpón es un muñeco muy lindo y juguetón, se lava su carita con agua y con jabón.* ♫ ♫♫

*Aquí cambien Pimpón por el nombre de cada nieto.

Ilustrado por: Isís De Sousa

7.- Abuelos y nietos dibujan sus manos en una hoja

Abuelos, busquen una hoja reciclable y calquen el contorno de su mano derecha. Luego repitan la actividad, pero esta vez con la mano derecha de sus nietos. Escriban el nombre de cada uno en donde corresponda y usando acuarelas, marcadores o colores, pinten la parte interna del dibujo. Después de esta actividad, pongan la mano con la palma hacia arriba y calquen nuevamente. Ahora, observen las líneas que hay en cada mano y usando marcadores o colores, traten de duplicar cada línea sobre los dibujos que ya se encuentran en la hoja. Nuevamente pongan sus nombres según corresponda. Repitan la actividad con la mano izquierda.

Pueden guardar este trabajo para la exposición artística de trabajos que compartirán en familia, pues encontrarán el dibujo resultante ¡digno de cualquier artista moderno!

Ilustrado por: Giuliana García

8.- Abuelos y nietos juegan con títeres

Para esta actividad, los abuelos necesitan de uno o más muñecos en forma de títeres y un teatrillo (teatro de títeres), ambos pueden hacerlos junto con los nietos ayudados con materiales reciclables como el cartón, el fieltro, el estambre, las acuarelas, las telas, las tijeras y con mucha imaginación. También pueden comprar los títeres y el teatrillo en las jugueterías si les resulta más sencillo y atractivo.

Para iniciar la actividad, los abuelos prepararán un guión con la ayuda inspiradora de un cuento o historia divertida, le darán un nombre y rol a cada títere, invitarán a los nietos y a la familia a ver la obra, y finalmente, enseñarán a los niños cómo mover los muñecos y divertirse con ellos durante la puesta en escena.

Ilustrado por: Isis De Sousa

9.- Los nietos hacen conjuntos ordenados por color.

Usando palos de paleta de colores, trabajen con los nietos. Hagan conjuntos por colores, agrupen todos los palos de un mismo color en una área determinada y pídanle a los pequeños que identifiquen dónde debe ir cada color. Háganlo sobre hojas o cartulinas del matiz que quieran agrupar y así será más divertido para ellos. Escriban en una hoja en blanco el nombre del color que están agrupando para que los nietos vayan observando la construcción de las palabras y así aprendan.

Ilustrado por: Giuliana García

10.- Juegan a recortar y pegar fotos de una revista.

Busquen revistas que se puedan recortar y sentados junto con los nietos escojan las fotos e ilustraciones que a ellos les resulten interesantes, agradables y cuyos objetos reconozcan con facilidad. Luego recorten lo seleccionado y péguenlo con ayuda de los niños sobre la hoja de papel más grande que tengan, esto para hacer una composición según los gustos de los chicos. Guárdenla para presentarla en una exposición de arte como actividad familiar.

Ilustrado por: Giuliana García

11.- Se divierten con monedas de diferentes países.

Abuelos, busquen monedas del país donde están residiendo o de otros sitios y explíquenle a los nietos de una forma muy sencilla qué significa cada moneda, dónde las pueden usar o dónde se usaban. Identifiquen los relieves en cada lado de la moneda y jueguen a adivinar cara o cruz. Muestren a los pequeñitos los diferentes tamaños que tienen las monedas. También pueden apilarlas según su tamaño o hacer una composición en una hoja pegándolas con cinta adhesiva; evitando pegarlas con goma para que los niños puedan moverlas a su gusto. Conserven el trabajo o tomen fotos para realizar una exposición numismática (colección y estudio de monedas).

Al finalizar lávense las manos porque muchas personas pudieron estar en contacto con ese dinero (pueden previamente también lavar las monedas).

Ilustrado por: Isis De Sousa

12.- Los abuelos enseñan a los nietos a identificar algunos instrumentos musicales.

Es muy divertido para los niños oír música y conocer instrumentos musicales sencillos. Los abuelos pueden usar fotos o los propios instrumentos musicales que tengan en casa para enseñar a los nietos el nombre de los mismos y darles una breve descripción. También es divertido improvisar produciendo música a través de objetos hechos con materiales reciclables o estableciendo relaciones del sonido por ejemplo, entre una mesa y un tambor, entre una batería y las tapas de las ollas, resaltando que casi cualquier cosa puede ser un instrumento musical.

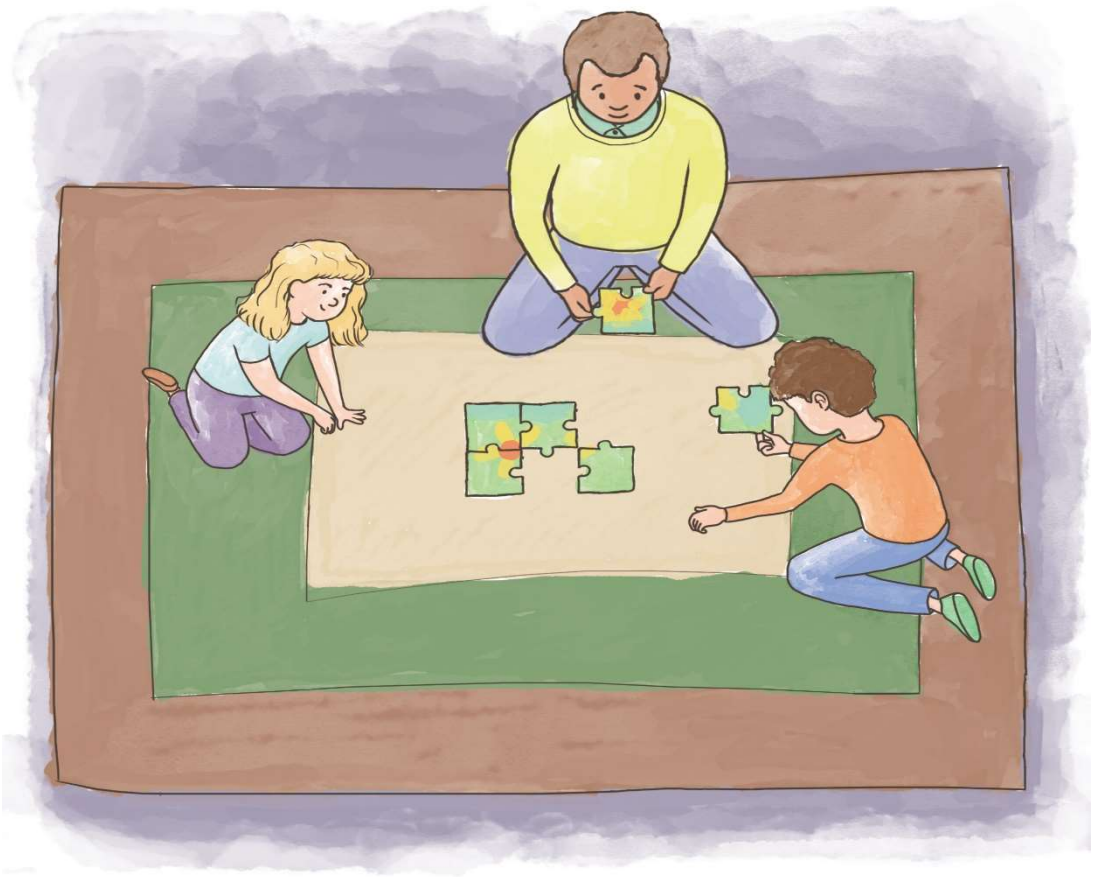
Ilustrado por: Giuliana García

13.- Abuelos juegan con los nietos a armar rompecabezas

Es muy entretenido, relajante y educativo armar rompecabezas. Los abuelos pueden comprarlos según la edad de los nietos y con los motivos, colores y texturas de su preferencia.

Los rompecabezas crecen con los niños. Mientras más piezas, más reto habrá en resolverlos, por ello los rompecabezas sencillos serán para los más pequeñitos y los complejos para los más grandecitos. Por lo general, se comienza uniendo piezas por las esquinas, luego por los bordes y a continuación por el centro.

Abuelos, mientras armen el rompecabezas, aprovechen el momento para mirar a los nietos, observen sus ojos, sus manos, analicen sus gestos y sonrían juntos pues ¡la inteligencia de sus nietos seguro los emocionará!



Ilustrado por: Franklin Samuel Viez Ordoñez

14.- Los nietos ordenan círculos de mayor a menor.

Hay muchos objetos en forma de círculos con los que se puede jugar con los nietos. La torre de Hanoi es uno de ellos. Este es un juego muy divertido que se puede usar desde el primer año para que los nietos identifiquen los colores y tamaños de los círculos (del más pequeño al más grande) y cuando los nietos crezcan pueden enseñarles cómo resolver la torre de Hanoi.

También pueden hacer círculos de colores de diferentes tamaños con cartulina, fieltro, telas o materiales desechables, para después pegarlos sobre hojas grandes por orden de tamaño.

Ilustrado por: Giuliana García

15.- Abuelos y nietos hacen una composición con Post-it.

Seguramente tienen en casa algún material de oficina que usen para ordenar los archivos, enviar cartas u organizar facturas. Busquen esos papeles pequeños de colores que tienen adhesivo para usarlos con los nietos y hacer composiciones.

Los Post-it pueden pegarlos en una hoja grande reciclable, en hojas de revistas usadas, en las materas de los abuelos o donde crean que los nietos pueden llegar sin comprometer su seguridad física. Guarden el trabajo realizado para hacer una exposición y disfrutar de otro momento divertido en familia.

Ilustrado por: Giuliana García

16.- Los abuelos muestran sus álbumes de fotos familiares y los nietos identifican a sus tíos y padres de pequeños.

Esta actividad es muy agradable realizarla en familia. Busquen el álbum o fotos digitales de:

- Bodas de los abuelos
- De los padres cuando eran bebés
- La vida de los padres con los abuelos
- Los viajes familiares
- La graduación de los padres
- La boda de los padres
- Los primeros días del nieto, sus propias fotos cuando era un recién nacido

Jueguen junto con los nietos a identificar a los adultos que ellos conocen en las fotos mostradas en los álbumes (cuando los adultos eran niños o jóvenes). También que los niños reconozcan y aprecien a los abuelos cuando eran jóvenes, para así hablar acerca de cómo el tiempo pasa y sobre cómo todos cambiamos. Recuerden y comenten el día de su boda. Hablen acerca de los pueblos y ciudades que conocieron y que se guardan en fotos en el álbum de viajes. Dejen que los nietos hablen acerca de cómo les parecen sus padres de niños según las fotos que ven, así como de los primeros días de ellos junto con sus padres.

Ilustrado por: Isís De Sousa

17.- Los abuelos elaboran el árbol genealógico del nieto con la mayor cantidad de datos posible.

Sentados junto con los nietos, en una hoja escriban y repitan sus nombres. Luego dibujen dos líneas que salgan del nombre del nieto, y escriban y digan el nombre de los padres. De cada padre saquen dos líneas más, y escriban y digan el nombre de los abuelos y así hasta que lleguen a la quinta generación de ascendentes.

Para los nietos será divertido ver cómo se crean conexiones y para los abuelos será la oportunidad perfecta para compartir con sus nietos un poco de su historia familiar y el origen de sus antepasados.

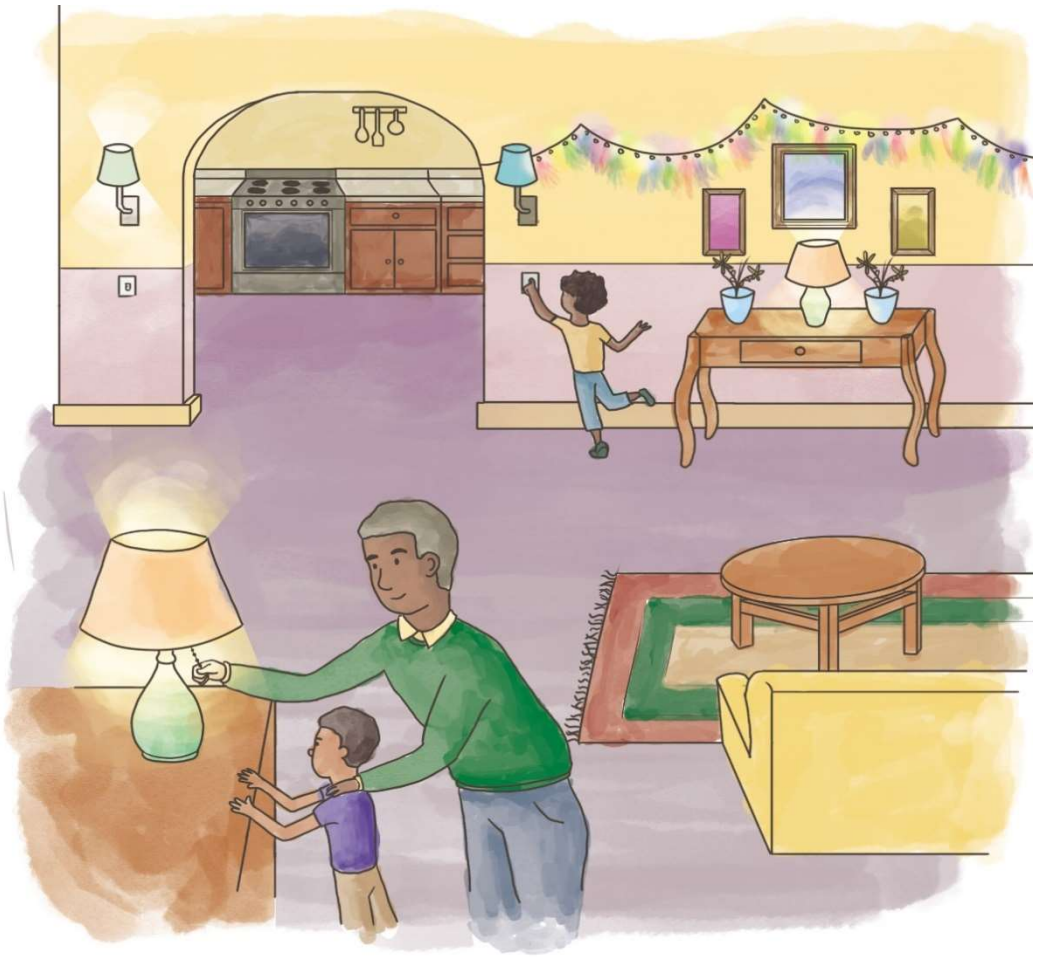
Después, entreguen esa hoja a los nietos para que hagan un dibujo que será empleado en la exposición de trabajos. Pueden pasar este material en limpio a través de un programa online para hacer árboles genealógicos o cualquier otra herramienta que les sea útil y con la que se sientan cómodos para luego complementar un “foto libro” o álbum fotográfico que harán del primer año de vida de su amado nieto.

Esta actividad es propicia para hablar un poco acerca de la historia familiar, de tantas generaciones que han pasado para que el nieto llegara a la familia. Así como abrir el diálogo sobre cómo una bisabuela hermosa de piel oscura se enamoró de un caballero recién llegado de otro país con ojos azules, hicieron una familia donde nacieron hijos, algunos blancos, otros morenos y otros más oscuros que se querían y jugaban juntos.

Ilustrado por: Giuliana García

18.- Los abuelos muestran las lámparas que hay en casa y enseñan a los nietos cómo encenderlas y apagarlas.

Hagan un recorrido por su casa con los nietos y paren frente a las lámparas de techo, de pared, de mesa de noche, de escritorios y de pedestal que encuentren y cuéntenles cómo ese objeto llegó a casa, cuál es su utilidad, cuándo deben encenderla, qué tipo de luz utiliza, cómo son los bombillos, cómo se prende y cómo se apaga. Es maravilloso para los niños oír palabras nuevas. Creen además una historia con alguna de esas maravillosas luces que los acompañan y les hacen la vida más agradable.



Ilustrado por: Franklin Samuel Viez Ordoñez

19.- Abuelos leen y dramatizan cuentos a sus nietos.

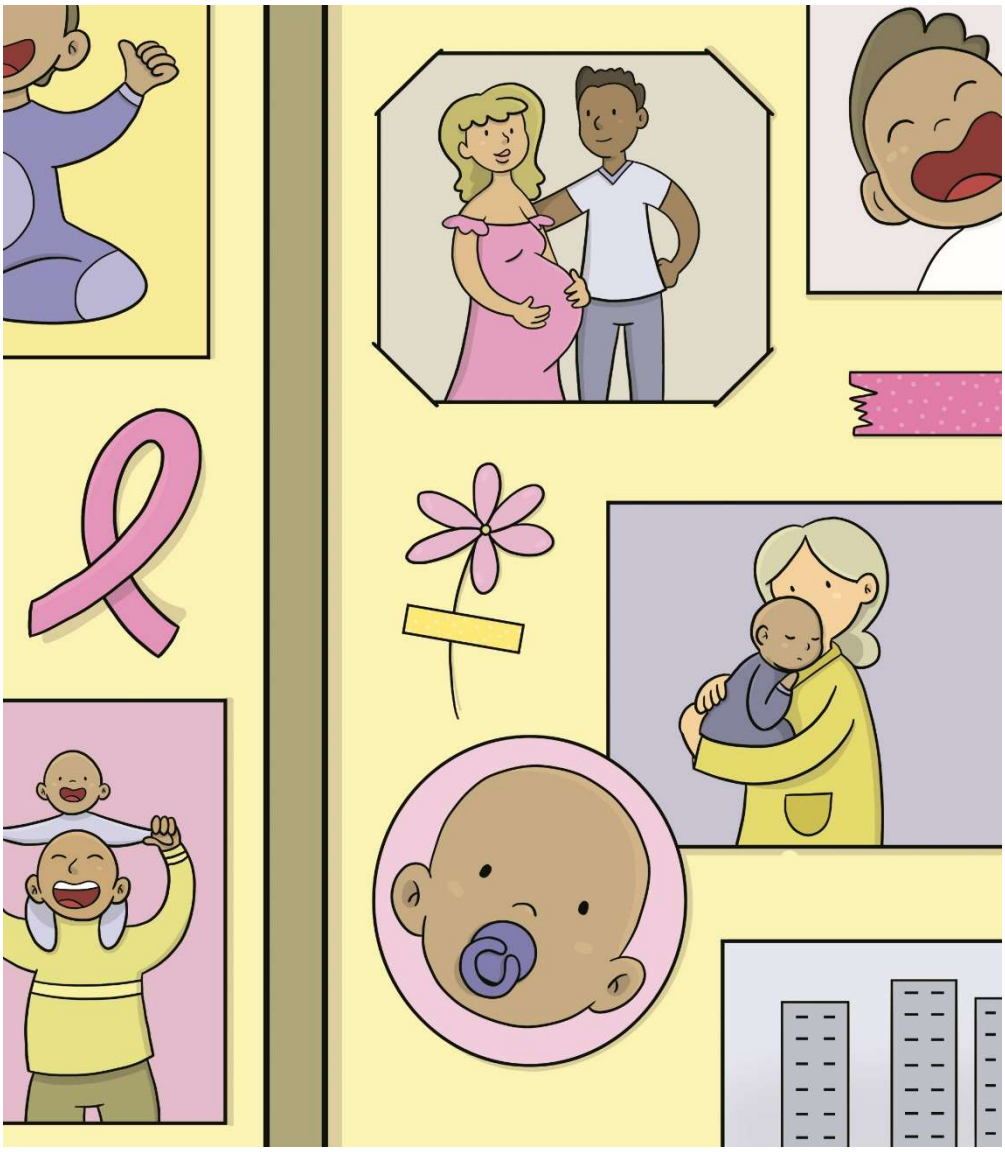
Abuelos, busquen cuentos infantiles en la biblioteca, librerías e internet. Comiencen con cuentos cortos, alegres y coloridos, que tengan lindas ilustraciones y léanlos en voz alta con los nietos a su lado. Dramaticen en lo posible lo que están leyendo haciendo cambios en el tono de voz, gesticulando y siguiendo la lectura con entusiasmo. Muéstrenle al niño las ilustraciones. De esta manera, están compartiendo un bello momento con los nietos a la vez que fomentan el gusto por la lectura. Utilicen cuentos cortos con moraleja para que quede un aprendizaje en el niño y luego pegúntenle por el nombre de los personajes, qué fue lo que más les gustó de la historia, qué les pareció triste, qué les pareció divertido. Asimismo, recuerden algunos cuentos infantiles que han pasado de generación en generación en la familia y diviertan con esas historias a los nietos.

Ilustrado por: Giuliana García

20.- Los abuelos hacen un libro de fotos para el primer cumpleaños de su nieto.

En cada visita y ocasión especial de celebración en familia o en el colegio, los abuelos deben estar atentos y tomar fotos que serán usadas para ir preparando un foto libro para obsequiar en el primer cumpleaños del nieto. Este foto libro puede tener inicialmente fotografías de los primeros regalos recibidos, fotos de los padres mientras estaban esperándolo, fotografías del recién llegado y fotos durante ese primer año junto al nieto. En este foto libro puede además agregarse al final el árbol genealógico del niño, su signo zodiacal chino, su signo según la astrología, su santo, oraciones de protección o según las creencias de cada familia, cualquier información que los abuelos consideren relevante y deseen compartir con su nieto.

El foto libro puede hacerse manualmente, pero también puede ser impreso o digital.



Ilustrado por: Giuliana García

21.- Abuelos y nietos juegan con las formas geométricas básicas.

Abuelos, las figuras geométricas son un importante bloque de aprendizaje para los niños. Incentivar actividades, juegos y manualidades basadas en el aprendizaje de las formas geométricas es divertido y educativo para los nietos. Usen material desechable (de preferencia reciclable), dibujen y recorten figuras de cuadrados, rectángulos, círculos y óvalos para presentárselas a los nietos. Indíquenle el nombre de cada figura y pídanle a los pequeños que lo repitan. Jueguen a pegar esas figuras en hojas grandes que ya tengan delineadas algunas otras formas geométricas para que los niños apliquen pegamento y coloquen las figuras recortadas donde correspondan.

Otra manera entusiasta de presentar a los nietos las figuras geométricas es haciendo marionetas. Creen unas cuantas figuras en cartulina de colores y decórenlas de forma divertida colocándoles ojos, cejas, nariz, boca, sombreros, lazos. Hagan un par de huequitos por donde los niños con sus deditos puedan mover las marionetas y permítanles interactuar con ellas explicando qué representa cada una.

Ilustrado por: Giuliana García

22.- Abuelos y nietos hacen pelotas de papel y juegan con ellas.

Busquen revistas, periódicos y hojas de colores que ya no utilicen y arruguen el papel con las manos hasta hacer una forma de pelota. Enseñen a los nietos a hacer lo mismo y así hasta disponer de al menos unas 15 pelotas. Láncenlas a una caneca, bandeja o cesta ubicada a pocos metros. Jueguen a lanzarlas todas, unas los abuelos y otras los nietos. Las pelotas que caigan fuera deben recogerse y volverse a lanzar. Esta actividad la pueden repetir muchas veces haciendo los lanzamientos desde distintas distancias.

A los niños les encantará y trabajarán con materiales reciclables. Explíquenles la importancia de usar estos materiales, no hojas nuevas y costosas en este juego. Muéstrenles cómo es fácil divertirse con cosas sencillas.

Ilustrado por: Giuliana García

23.- Los abuelos enseñan a los nietos que las personas tienen diferentes colores de piel, ojos y tipo de cabello.

Con la ayuda de fotos, ilustraciones y videos, los abuelos juegan con los nietos para mostrarles y conversar acerca de la diversidad étnica de las personas que habitan el planeta. Pueden detallar algunas características de las personas asiáticas, africanas, latinas, europeas o norteamericanas. Explicarles y conversar con los nietos acerca de los diferentes idiomas que hablan, la variedad en cuanto a su color de piel y tipo de cabello, la diversidad en tradiciones y costumbres, su forma de vestir, cómo se alimentan, cuál es su medio de transporte usual, etc.

Es importante mencionar que aunque las personas pueden lucir diferentes, los unen muchas cosas. Todos comparten el planeta y deben cuidarlo, así como hacer uso racional de sus recursos.

Ilustrado por: Giuliana García

24.- Abuelos y nietos hacen uno o varios conejos de colores con materiales reciclables

Para realizar esta actividad, los abuelos necesitarán medias de colores que ya no utilicen, un vaso de plástico de unos 8 centímetros de alto, 2 cintas de colores de 10 centímetros, un marcador de colores y relleno. Para el relleno pueden utilizar granos de arroz, alpiste, bolitas de icopor, semillas de linaza o granos de maíz. Abuelos, reúnanse con los nietos y sigan el siguiente procedimiento:

1.- Metan la mitad de la media en el vaso y cubran por fuera el vaso con la otra parte de la media.

2.- Agregan una parte del relleno.

3.- Saquen la media del vaso y cierren amarrándola con una de las cintas de colores. Esta parte de la media y el relleno representarán la barriga del conejo.

4.- Abran la media nuevamente, agreguen la mitad del relleno que usaron para el cuerpo y vuelvan a cerrar usando otra cinta de color. Esta parte será la cabeza del conejo.

5.- Corten lo que quede de media por la mitad para hacer las orejas del conejo usando una tijera punta roma.

6.- Finalmente, pinten con el marcador los ojos redondos, una X por nariz y un punto por boca del conejo.

Ilustrado por: Giuliana García

25.- Abuelos y nietos van al parque una noche despejada a observar el cielo.

Una actividad extraordinaria y divertida para los niños puede ser mirar el cielo en una noche despejada junto a sus abuelos. Observar las estrellas con sus constelaciones, la luna y los planetas es un excelente plan para llevar a cabo con los nietos. Esta será una experiencia de las que dejan huella en los niños, pero que lamentablemente cada vez resulta más difícil de experimentar debido a la fuerte contaminación lumínica de las ciudades que impiden que podamos observar con claridad el cielo nocturno.

Abuelos, para observar el cielo nocturno lo primero que deben hacer es ir al lugar adecuado. Lo ideal es ir a un lugar alejado de núcleos urbanos, donde la luz emitida sea la mínima posible. La montaña o casas rurales apartadas de la ciudad ofrecen un observatorio perfecto en una noche despejada y seca. Busquen un espacio seguro y limpio donde puedan colocar una manta y sentarse a ver el cielo junto con sus nietos. Señalen las estrellas fugases que vean, las constelaciones, los planetas, la luna y hasta pueden apoyarse en aplicaciones en sus teléfonos o mapas celestes para identificar los nombres de estos astros. Tengan preparada una historia que les haga a los más chiquitos estar atentos.

En el cielo encontrarán miles de estrellas y cada una se puede ver desde una posición y en una época determinada. Esta será una experiencia única que en compañía de los nietos se convertirá en una noche inolvidable.

Ilustrado por: Giuliana García

Correctora de estilo:

Juliana Rodríguez Pabón, Colombia.

Literata de la Universidad de los Andes. Bogotá - Colombia.

Ilustradores:

Isis de Sousa, Venezuela.

Licenciada Diseño Integral Universidad Experimental de Yaracuy - Venezuela.

Franklin Samuel Viez Ordoñez, Venezuela.

Ilustrador.

Giuliana García, Argentina.

Técnica y Productora en Medios Audiovisuales, Universidad Nacional de Córdova - Argentina.

Nancy Leonor Hernández Díaz

Egresada de la Universidad Central de Venezuela en 1986 como Licenciada en Computación de la Facultad de Ciencias. Ejerció durante 25 años en el área de Tecnología de Información en Venezuela. En el 2008 viaja a Bogotá Colombia, junto a su esposo e hijos, estableciendo allí una nueva residencia. En el 2016 nace su primer nieto y Nancy obtiene la ciudadanía colombiana en el 2017. Al disfrutar de la experiencia de ser abuela y dedicar parte de su tiempo a cuidar, jugar y divertirse con su nieto, decide a través de este libro compartir algunas de las actividades desarrolladas.